



FICHE TECHNIQUE N° 4

La « Manip » en couenne

Méthode dite ; du Mousqueton à vis.

USPEG Section MONTAGNE

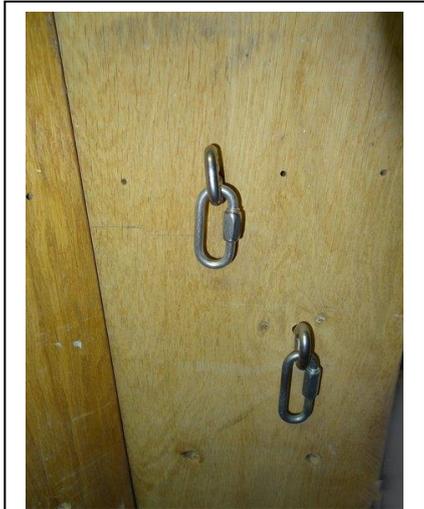


1) Relais avec chaine

Dans les couennes (falaise d'une seule longueur) il n'y a pas toujours, un mousqueton au relais pour redescendre une fois la voie gravie...

Il y a soit un relais avec une chaine reliant les deux points (photo 1), soit 2 points, le plus souvent avec des maillons rapides en acier (photo 2).

Il est possible et même souhaitable dans ces cas particuliers de faire la « manip » recommandée par la FFME que je nommerai la manip avec le mousqueton à vis.



2) Relais classique



3) prendre une boucle

La « manip » est le nom de la méthode destinée à passer la corde dans les deux points pour redescendre, il n'est pas possible de le faire sans se dé-encorder !

C'est une manœuvre dangereuse si elle n'est pas réalisée correctement...

Il est fortement conseillé de commencer par se vacher, bien que ce ne soit pas indispensable surtout, si le relais est suffisamment confortable pour se lacher des 2 mains. Pendant cette manip, on est toujours assuré par l'assureur au pied de la voie.

Faire une boucle avec la corde près du nœud d'encordement (Photo 3 et 4).

Passer la boucle dans l'anneau du relais à la chaine ou les 2 anneaux du relais classique et tirez 60 à 80 cm de mou. (Photos 5 et 6)



4) Prendre une boucle



5) passage de la boucle



6) Passage de la boucle



7) réalisation du nœud

Faire un nœud (style queue de vache) avec la boucle passée dans le ou les anneaux du relais, de préférence un nœud en huit pour le défaire plus facilement... (Photos 7 et 8)

Une fois le nœud réalisé sur la corde, passer la boucle ainsi obtenu dans un mousqueton à vis passé dans le pontet du baudrier et visser ce dernier. (Photos 9 et 10)



8) réalisation du nœud



9) Accrochage du nœud au mousqueton à vis

Faire une dernière vérification, que la corde de l'assureur passe bien dans le relais, directement sur le nœud dans le mousqueton...

Quand tout est clair, défaire le nœud d'encordement sur le baudrier et lâcher le brin libre.

On peut alors, tirer le brin libre et le dégager du relais, avant de commencer à se faire descendre (Photos 11 et 12)



10) Accrochage du nœud au mousqueton à vis



11) dégagement de la corde après avoir défait le nœud

Le brin libre vient alors pendre dans le vide, et pour ne pas marcher dessus, on peut le passer derrière son épaule.

Cette méthode est simple, rapide et sécurisante, le seul inconvénient, c'est qu'elle fait perdre environ 2 mètres de corde qui peuvent manquer pour finir la descente jusqu'au sol, mais bien sûr, on a fait un nœud au bout de la corde pour éviter une éventuelle chute au sol...



12) dégagement de la corde après avoir défait le nœud

Georges TUSCAN