

COMPTE RENDU D'ACTIVITE N° BS 01 RP

Date : 7 et 8 Octobre 2006
Activité : Randonnée avec hébergement en gîte
Lieu : Massif du CAROUX

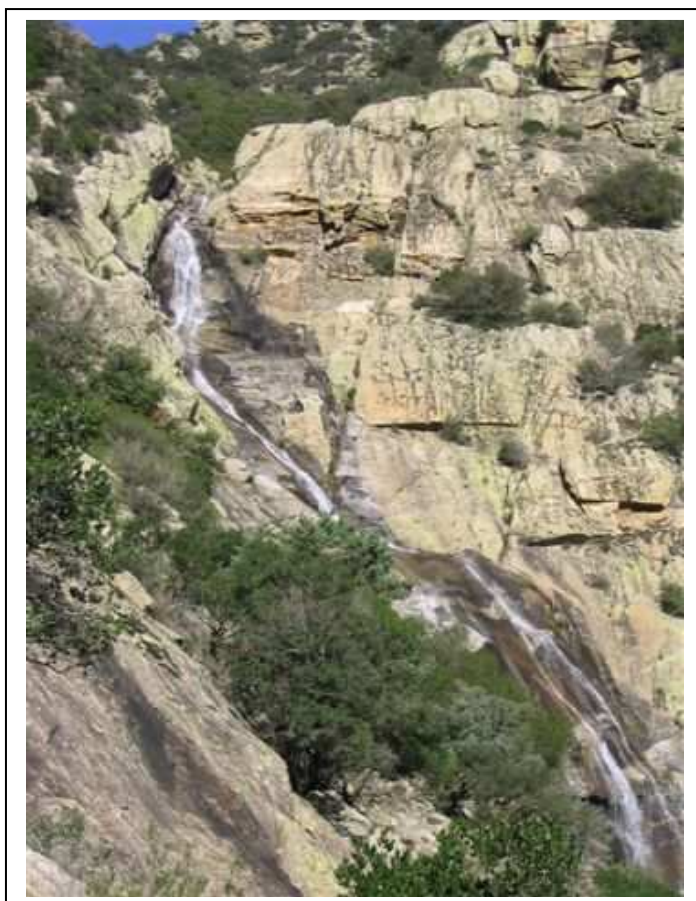
Après 2 désistements, nous étions 14 à nous rendre dans la CAROUX :
RéGINE et Bernard PIAT, Nicole et Claude BURLANDO, Luce VELA, Christian PRIN
ABEIL, Agnès et Didier PICHOT, Marie Claude GENSOLLEN et Yvan BERNELLE,
Monique DUBOIS, Jeannine ALPHAND, Dominique et Bernard SELMY.
et nos Chiens INU et BILL.
Départ à 6h15 de la place Castellane. Arrivée 9h30 place du Presbytère à MONS (Hérault)

Le CAROUX fait partie du massif de l'ESPINOUSE, altitude moyenne de 1000m, il est situé à 40 kms au nord de BEZIERS, pour les amateurs de vins à la limite des vignobles du SAINT CHINIAN.

A ces pieds s'écoule vers la grande bleue, l'ORB belle rivière mais aussi célèbre dans la région par ces crues. Décrivons cet endroit comme un petit bout des plus beaux endroits de la montagne CORSE déposé ici. Il y a même les mouflons du même type.

C'est par une de ces belles journées d'Octobre, que nous aimons dans notre midi, que nous avons démarré à 10h30 cette randonnée à Saint Martin de l'Arçon.

Un des nombreux petits villages typiques où les maisons en pierre du pays sont en partie rachetées et restaurées par des étrangers....



Légende

Nous allons faire près de 800m de montée et de descente dans cette montagne couverte par une riche végétation, chênes verts, arbousiers, érables, genets, bruyères, fougères arborescentes et châtaigniers...

Après 1h15 de raide montée nous atteignons la grande cascade du ruisseau d'Albine ou une belle vasque tend les bras à nos 2 baigneuses du jour. Jeannine vous aurez deviné mais aussi plus surprenant Dominique.

.Nous continuons notre montée très sportive, franchissements d'escarpements rocheux et ascensions raides dans les châtaigniers précédant un de ces petits chemins caladés qui retracent le labeur des hommes aux siècles passés.

Vers 12h30 nous franchissons le ruisseau d'Albine formant un canyon qui fait rêver Yvan. Une belle plate forme ensoleillée auprès du torrent nous accueille pour le pique nique.



Légende



Légende

Forces reconstituées 1h15 pique nique et sieste comprise nous repartons vers le portail des Cades. Curiosité, magnifique brèche coiffée d'un gros bloc lui donnant l'aspect d'une entrée de temple antique.

Nous empruntons le chemin des Biterrois. Sous les chêne verts notre cheminement devient très sportif, franchissement d'arêtes, désescalade de dièdres, il y en a même qui se découvre des talents cachés de grimpeuses, pas vrai Monique....

Nous arrivons enfin sur le chemin des gardes qui nous amènera après une longue descente dans les châtaigniers aux gorges d'HERIC très connues dans la région.

Jeannine y prendra son 2^{ème} bain de la journée dans l'onde claire d'une belle vasque colorée. Une traversée en balcon au-dessus des vignes nous conduira au village de MONS ou le gîte du presbytère nous tend les bras.

Après une bonne douche réparatrice, Roland, le truculent maître des lieux nous servira gracieusement l'apéritif à base de vins de sa confection (vin de sureau, d'orange...)

Je ne vous parle pas du repas servi par ce bon



vivant, ça pourrait en faire baver plus d'un ...

Légende

Le lendemain nous repartirons du gîte à 8h45 (à la grande surprise de quelques uns) pour une superbe randonnée offrant des vues magnifiques sur les gorges d'Héric et ses célèbres arêtes appréciés des grimpeurs (la VIALAT, la GODEFROY et la DEPLACE) Yvan en bave, nous (Christian , Bernard, Alain TUSCAN et moi) on s'en fout, on a déjà fait...



Légende

Inu et Bill débusquent des mouflons au - dessus de nous, sympa les toutous... Quelques instant avant, Marie Claude nous avait improvisé une cascade dont elle a le secret, triple saut périlleux arrière dans les rochers.



Légende

Résultat miraculeux, quelques ecchymoses pour l'intrépide et une grosse frayeur pour tous. Voilà ce que c'est de parler confitures en marchant... Nous nous remettons de nos frayeurs en ramassant quelques cèpes bien charnus. Courte visite au village d'Héric pour les uns, baignade pour les autres et il est déjà l'heure de penser au retour et oui y'en a qui travaille...

Nous redescendrons les gorges un peu par le torrent puis par la petite route touristique interdite à la circulation.

Des cordées de grimpeurs se régalent sur tous ces beaux rochers surplombant les rives.
D'aucuns rêvent à leurs futurs exploits d'autres au farniente au bord des superbes vasques
qu'offrent le ruisseau tout au long de la descente.



Légende



Légende

A 17 h00 nous nous quittons pour la route du retour. Tous un peu fourbus mais avec
dans la tête toutes ces belles images que nous à proposée cette généreuse nature.
On reviendra, il y a tant à découvrir...

Bernard SELMY