

COMPTE RENDU D'ACTIVITE N° GT 82 RP

Date : 9 et 10 septembre 2006
Activité : Randonnée Pédestre
Lieu : La traversée des Trois Becs et la Forêt de Saou

2 personnes présentes : Georges TUSCAN et Marivic MIRAFUENTES.

Ces randonnées ont pourtant une grosse réputation (méritée), mais, à part Marivic, il n'y avait encore pas de volontaires pour venir les faire. Au printemps, j'avais déjà annulée cette sortie, faute de participants et ce WE, nous avons décidé de la faire même si nous n'étions que deux personnes et je pense que nous avons bien fait.

Nous partons samedi matin à 7 heures en direction de Montélimar, de Crest, de Saillans et du col de la Chaudière (1047m) situé aux pieds des trois becs. Environ 200 m avant le col, nous laissons la voiture sur un petit parking, nous mettons nos chaussures de marche et vers 10 heures, nous prenons le sentier en direction des 3 Becs. Il est accidenté, et très raide, je n'avais rarement vu un sentier aussi abrupt...



Le sommet du grand Veyrou le premier des 3 Becs

En une heure nous arrivons sur un col au lieu dit le « près de l'âne » et nous avons la surprise de voir qu'un arrêté municipal interdit le sentier sous prétexte qu'il est dangereux et que 2 personnes seraient décédées en le parcourant... A part la forte déclivité et quelques passages délicats, nous n'avons rien vu pouvant justifier cette interdiction. C'est la première fois de sa vie, que Marivic fait une randonnée (à part la marche du WE dernier) et elle n'a pas eue de problèmes particuliers, à part des ampoules sur les talons...

Depuis le col, nous prenons le sentier du Grand Veyrou, le premier des 3 becs à 1589m. Là encore, il est tracé verticalement dans la pente, contre la clôture d'un pâturage d'altitude. Sur la fin, il se calme un peu et devient plus raisonnable.

Vers 11 heures 30, nous arrivons au sommet de Veyrou où nous prenons un peu de repos. Un panorama exceptionnel nous est offert sur les sommets avoisinants, le Vercors, la Montagne du Glandasse, les Cimes du Dévoluy ; l'Oisans, le Ventoux, etc... Un petit regret, nous n'avons pas vu de chamois qui devraient pulluler dans le secteur d'après le topo, mais peut-être faut-il attendre l'automne et la fraîcheur pour les voir et sans doute qu'il y a encore trop de monde en cette saison. Nous reprenons notre route en direction du Signal, le deuxième sommet des 3 Becs (1559m). Le sentier descend en longeant le bord de la falaise jusqu'à un col avant de remonter sur le second sommet, la pente est plus praticable et la vue

magnifique. Après le second bec nous suivons le chemin vers le troisième. Le sentier semble barré au début de la montée vers le troisième bec. En fait, le Conseil général fait des travaux d'entretien du sentier

et il n'est ouvert que le WE, cela tombe bien, nous sommes samedi et nous pouvons passer. En fait, sous prétexte de protéger l'environnement, ils font un sentier large et bétonné d'un goût plus que discutable... Il est déjà 13 heures, nous prenons notre déjeuner sur le sommet de Roche Courbe (1545m), le troisième des 3 becs. Ensuite nous suivons le large sentier refait à neuf, dont je ne ferai plus de commentaire, avec un joli passage dans la forêt de Saou, composée en grande partie de Hêtres. Ensuite, « l'autoroute pédestre » redevient un véritable sentier et nous le suivons jusqu'à rencontrer un GR vers le col des Auberts. Normalement, nous devrions descendre vers la gauche, mais la crête sur la droite semble intéressante, il s'agit des rochers de la Laveuse, mais ne me demandez pas pourquoi ! Effectivement 3 à 400 m plus haut, nous découvrons une roche percée. Une large fenêtre ouverte dans la falaise laisse entrevoir le village de Saillans, Nous reprenons le GR pour descente et nous finissons par rejoindre une vague route forestière que nous suivons aussi.



Marivic à l'assaut du Signal, le second des 3 Becs

Elle descend beaucoup jusqu'à rejoindre une autre route forestière, plus digne de ce nom, qui elle, remonte en pente douce.

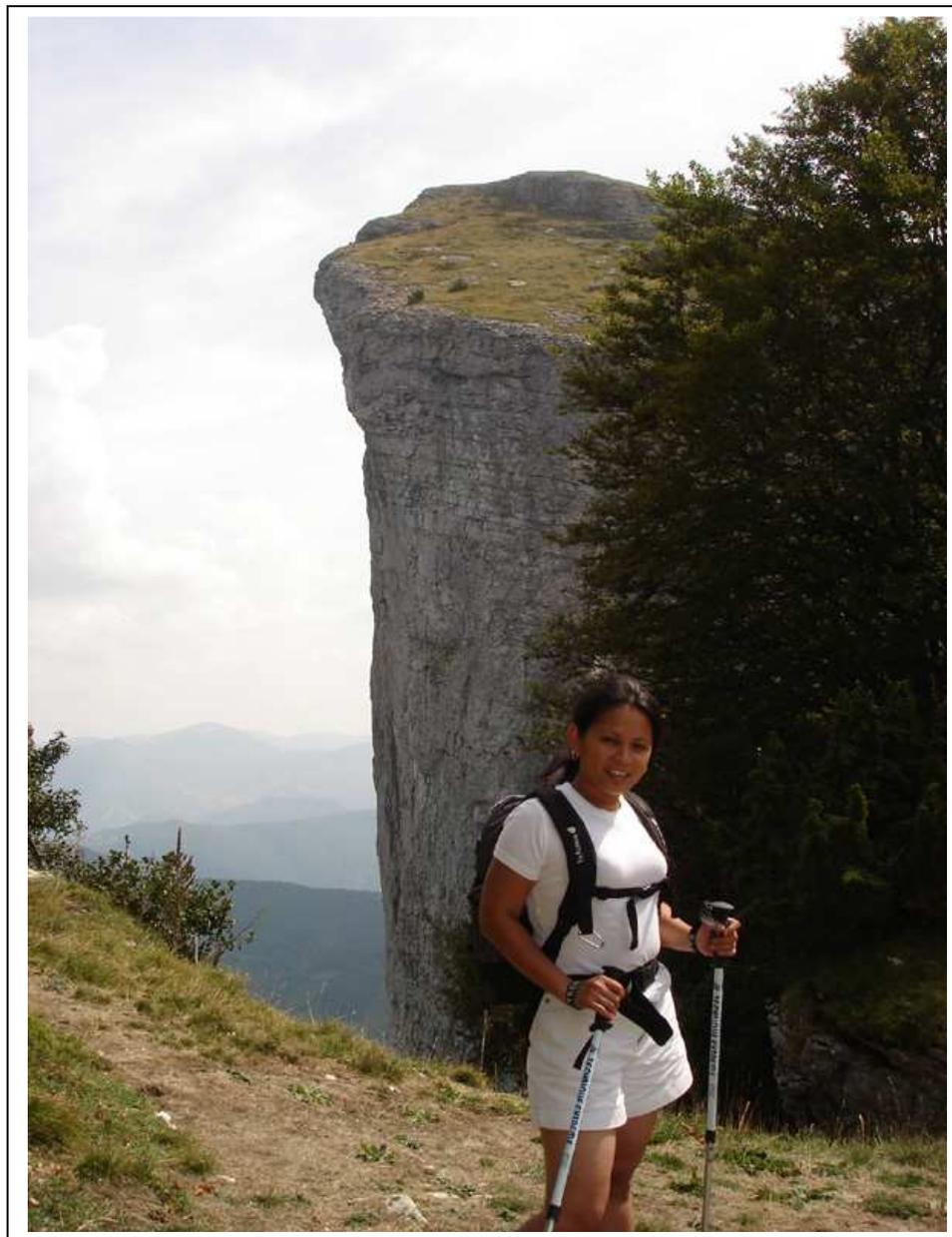
Nous la suivons jusqu'au pied du Grand Veyrou où une sente dans un pâturage nous conduit au col de Siara en bouclant ainsi la boucle...

Nous reprenons le sentier interdit à la descente la première partie se passe bien malgré quelques passages un peu aériens, mais la deuxième plus raide est très délicate (et plus casse G...). Très doucement, nous prenons bien soin de ne pas nous « vautrer » jusqu'à la voiture que nous retrouvons à 16 heures 30...



Marivic et une vue magnifique dans un site superbe

Nous quittons l'endroit pour aller rejoindre le village de Saou, situé à une vingtaine de Km, par la route. Nous cherchons un coin pour bivouaquer, mais cela semble difficile. Nous décidons d'aller voir le camping municipal de Saou. Il nous paraît plutôt bien et nous décidons de nous y installer. Quelques minutes plus tard, nous prenons une longue douche bien chaude et bien agréable...



A l'entrée du camping, une falaise accueille une vingtaine de grimpeur et nous allons y jeter un œil et y passer un petit moment. Il s'agit d'une belle paroi école qui ferait le bonheur de bon nombre de nos grimpeurs, juste pour se mettre en appétit...

Justement en parlant d'appétit, il est l'heure de dîner et nous retournons au camping afin de reprendre des forces pour le lendemain. Quelques minutes plus tard, deux belles tranches d'entrecôte grillent sur le barbecue avec les herbes ! Et tout ! Et tout ! Quelques pâtes, du fromage et un yaourt nature en dessert (c'est tout) termine ce repas champêtre. Le lendemain, nous nous levons vers 7 heures, nous commençons par une bonne douche, autant en profiter pour une fois, puis un bon petit déjeuner et nous plions le camp. Vers 8 heures 15, nous achetons le pain au village de Saou (326m) d'où nous partons pour notre seconde randonnée, la forêt de Saou.

Toujours Marivic devant la grande Falaise du signal (2^{ème} Bec)

Au début nous suivons une route forestière en pente douce, puis elle se redresse sérieusement avant que nous prenions un sentier qui grimpe entre les falaises au lieu dit le Maupas.

Marivic souffre beaucoup de ses ampoules dans les côtes, malgré les « compeed » que je lui ai mises, mais elle ne veut pas abandonner. Après un léger replat sur la crête, nous reprenons la montée vers le sommet de Roche Colombe (886m) point culminant de la balade. Nous l'atteignons après environ 2 heures de marche et une fois au sommet, nous nous asseyons sur un banc installé là, apparemment depuis très longtemps.

Ensuite, nous suivons la crête jusqu'à une forte descente sur le pas de l'Echelette. Là, j'ai un problème d'orientation, il y a quatre sentiers, mais aucun n'est balisé en rouge comme décrit sur le topo, et je n'ai pas acheté la carte IGN du coin.

Avec quelques hésitations et au feeling, je prends celui le plus à droite comme le plan... Environ 3 à 400m plus loin, nous découvrons enfin une marque rouge... Un peu plus loin, nous changeons de versant et nous quittons la forêt de chênes pour une forêt de grands hêtres superbes.



La roche percé de la laveuse et le village de Saillans dans le trou.

Ensuite une longue route forestière nous conduit en 3/4 Km jusqu'à la route goudronnée que nous suivons encore pendant 1 Km jusqu'au défilé de Pertuis. Une falaise magnifique de plusieurs centaines de mètres nous surplombe. Si elle était plus longue, elle ferait sans doute de l'ombre au grand canyon du Verdon. Il est déjà 13 heures et nous nous installons au bord du ruisseau pour déjeuner.

Ensuite nous reprenons le sentier qui nous ramène en moins d'une heure au village en passant au-dessus du camping où nous avons dormi Vers 14 heures, nous reprenons la voiture et nous rentrons sur Marseille que nous atteignons à 16h30. Il s'agit de deux belles ballades, surtout celle des 3 Becs. Par contre, une

petite mise en garde, les 540m de dénivelé annoncé dans le topo des 3 Becs ne sont pas compensés, il s'agit de la différence entre le départ et le plus haut sommet, j'estime qu'il faut ajouter au moins 50 à 60 % à cette valeur. Pour la forêt de Saou, c'est bon, après le sommet il n'y a que de la descente...



Quelques une des très belles aiguilles de Saou, paradis des grimpeurs