



## COMPTE RENDU D'ACTIVITE N° GT 141 VF

**Date :** Le 14 et 15 mai 2011  
**Activités :** VIA FERRATA  
**Lieu :** LANTOSQUE ET PUGET THENIER

**6 personnes présentes : Georges TUSCAN, Olivier LISART, Liliane XICLUNA, Fabien NIGLIO, Eric CRAYOL et Léna ISACENKOVA.**

L'idée de programmer cette sortie m'est venue grâce à un précédent WE à Auron et Lantosque où la pluie nous avait contraint d'abandonner le via d'Auron au 5ème tronçon sur les 7 existants... De plus, il y avait un excellent camping municipal à St Etienne de Tinée avec un tarif avantageux pour les groupes... Mais ce camping, comme la plus part dans la région, est encore fermé et pour bivouaquer, Auron, ce n'est pas top, c'est mieux la Colmiane tout en étant beaucoup moins loin, premier changement. Dès lundi dernier, la météo annonce du mauvais temps, mais je commence à connaître la région et la météo locale capricieuse. Vendredi matin vers 7 heures, je change de destination pour les Alpes, où il est censé faire beau, en prévoyant le bivouac à Freissinière. Puis la météo de 9h15 change totalement et annonce des orages dans le 05, celle de Nice ne prévoit des orages que l'après-midi, ce qui ne nous gênera pas pour les via mais peut-être pour le bivouac. Je choisis donc pour samedi, les Gorges de la Vésubie (Lantosque) qui est assez bien protégé de la foudre et pour dimanche, Les Demoiselles de Castagnet (Puget Theniers) afin de pouvoir bivouaquer au sec à la cabane du Pali en cas de pluie. Vendredi Soir, 3 adhérentes inscrites, préfèrent déclarer forfait par crainte de la pluie, je leur dit qu'elles ont tort, je suis quasiment sûr que nous aurons des belles journées, sinon j'aurai annulé, mais cela ne suffit pas à les convaincre.

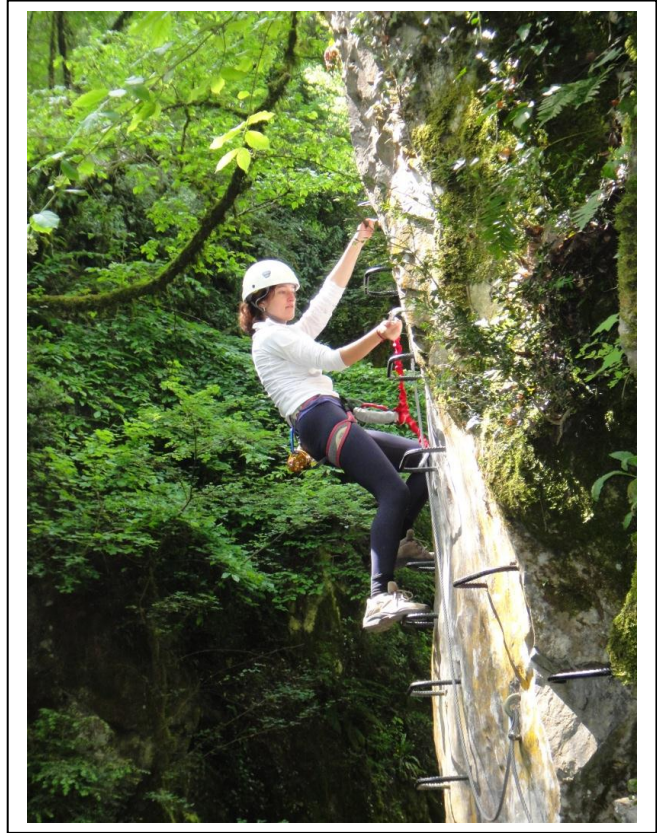


**Le gros bloc coincé dans les gorges de la Vésubie**

Samedi Matin, Olivier, Eric et moi, nous partons à 7h20 pour aller au second RV chez Liliane mais au moment de repartir, ma voiture refuse catégoriquement de redémarrer. Nous décidons alors de partir avec celle de Liliane. Après l'avoir chargé jusqu'au plafond, nous abandonnons la table, les chaises, le jerrican d'eau et quelques bricoles. Nous sommes prêts à partir, lorsque je fais un dernier essai de démarreur et miracle ça fonctionne, mais nous refusons de prendre le risque de retomber en panne dans la forêt de Pali, par exemple, et vers 8h10, nous partons avec le 4x4 de Liliane. Vers 9h45 nous arrivons à Antibes où nous avons RV avec Léna qui nous enlève quelques bagages coincés sous nos pieds. Eric monte en voiture avec elle et nous sommes ainsi plus à l'aise. Nous arrivons vers 11 heures à Lantosque. Le temps de prendre un petit en cas et de nous équiper, nous partons dans la via vers 11 h 30 la cabane de péage est fermée, cela ne nous arrête pas plus que le départ de la via fermée lui aussi avec une chaîne et un cadenas...



La première partie est facile, elle descend la Gorge du Riou, un affluent de la Vésubie et se termine un peu avant le confluent. Dès l'arrivée dans la Gorge de la Vésubie, la via devient plus sportive et plus impressionnante, en grande partie à cause du débit important de la rivière et du bruit induit... Nous passons en rive gauche en gravissant un énorme bloc rond coincé dans la gorge, on se demande comment... Nous continuons à progresser de ponts en ponts, jusqu'à une longue remontée verticale éprouvante qui nous conduit à la tyrolienne finale de 100m... Je pars en premier avec la longe sur le câble de sécurité et bien sûr, la longe me freine trop et je m'arrête quelques mètres avant la fin de la tyrolienne non sans avoir utilisé mon mousqueton de presque un millimètre. Je termine à la force des bras. Les autres participants me suivent sans mettre la longe sur le câble de sécurité... De ce fait, ils arrivent très vite, je les freine un peu en relevant le câble pour ralentir l'arrivée... Nous remontons ensuite les derniers barreaux qui nous conduisent à la sortie, mais là encore, surprise, la porte anti panique est fermée à clé. Mais après avoir escaladé la via ce n'est pas une porte qui va nous arrêter nous passons par-dessus pour arriver sur le parking désert au sommet du village... Quelques minutes plus tard, vers 14 heures, nous arrivons aux voitures où nous finissons notre repas de midi avant de prendre la route de Puget-Théniers.



**Léna dans les gorges de la Vésubie**

En arrivant au carrefour de la Mescla, nous prenons quelques gouttes puis cela se calme jusqu'à Puget où nous faisons une halte pour tenter d'acheter du pain (en vain) et de remplir les gourdes, nous n'avons pas de jerrican et pour cuisiner et nous laver un peu, il nous faut de l'eau. Eric, qui a fait la Chine, l'Inde et le Pakistan, récupère dans les poubelles, des bouteilles en plastique vides qu'il rince et remplit à la fontaine, curieusement, personne ne voudra cuisiner avec ou boire cette eau pourtant parfaitement claire... Une demi-heure plus tard, vers 16h30, nous arrivons à la cabane forestière du Pali, elle est libre. Le temps de décharger nos affaires dans la cabane et de ramasser quelques branches, la pluie nous arrive dessus...



**Olivier sur la tyrolienne de Lantosque**

Nous entendons quelques coups de tonnerre au loin alors que la pluie redouble. Nous sommes bien au sec dans la cabane, et j'utilise le réchaud à gaz pour sécher quelques brindilles afin d'allumer un bon feu dans la cheminée... Avec quelques difficultés, le feu prend et ensuite, le bois mouillé n'est



plus un obstacle... Vers 18heures, la pluie cesse et le soleil refait son apparition. Avec les matelas (un peu crade) et une bâche, nous improvisons une espèce de divan afin de manger le plus confortablement possible, finalement, c'est bien utile la table et les chaises...

Sur un lit de braises, nous grillons la viande et les saucisses, alors que les spaghettis cuisent dans la casserole. Après le repas, nous mettons les grosses bûches dans le feu et nous faisons notre petite veillée au coin du foyer, avec une pensée pour celles qui ne m'ont pas fait confiance pour le temps et qui doivent s'ennuyer en boîte ou en soirée Salsa... C'est vrai, je me moque et j'insiste en plus, mais ça me plait, que voulez-vous... Vers 22h30 nous remettons dans les voitures tous ce qui n'est pas indispensable pour dormir et nous, installons notre couchage. Personne n'a envie de monter la tente et nous dormons tous les six dans le minuscule refuge...



**Olivier sans les mains sur le pont Népalais ...**

Le lendemain, j'attends 7 heures pour me lever... Après une rapide et fraîche toilette aux lingettes jetables (et non pas avec l'eau d'Eric), je réveille les autres en ouvrant les volets sur un ciel bleu limpide. Nous plions rapidement les couchages, avant de déjeuner sur une grosse pierre plate...

Nous descendons ensuite à Puget afin d'acheter du pain, puis nous allons au départ de la via des



Demoiselles de Castagnet, une via qui traverse les trois aiguilles du même nom. La via commence par une longue montée verticale de 250 mètres entrecoupée d'un pont népalais de 28 m assez impressionnant. Depuis le premier sommet, un pont de singe de 25 m nous conduit au second sommet, puis pour rejoindre le troisième et dernier, nous prenons la tyrolienne de 80 m. Sans prendre le câble de sécurité l'arrivée est violente et il n'y a pas d'amortisseur ni de tapis. Je bloque les poulies des suivants avec la main, j'en ai encore mal aujourd'hui... Un mur déversant d'une dizaine de mètres en descente nous ramène sur le plancher des vaches vers 11h40 soit 2 heures après notre départ, nous avons pas mal « speedé »... Vers 12 h nous partons du parking de la via en direction de Nice à la recherche d'un coin sympa pour manger. Nous trouvons un petit parking à l'embranchement des Gorges du Cians avec une table et nous mangeons enfin assis... Vers 14 heures, nous reprenons la route d'Antibes pour Léna et de Marseille pour nous. Nous arrivons chez Liliane vers 16 heures...

**Fabien sur le grand pont de singe de 25 m**

Je retrouve ma voiture qui démarre sans problème... Olivier Eric et moi, nous rentrons ensuite à Allauch, content de notre WE afin de repartir chacun dans sa direction afin de reprendre le train-train quotidien après un intermède agréable de 2 jours...

**Georges TUSCAN**