



## COMPTE RENDU D'ACTIVITE N° GT 165 RB

**Date :** Sam 20 et Dim 21 Décembre 2014  
**Activité :** Rando-Bivouac  
**Lieu :** Le Paradis à la Ste Baume

**6 personnes présentes : Georges T, Philippe AZ, Martine B, Dany T, Oliver L et Alain JP.**

Quand j'ai programmé cette sortie en octobre, j'avais de sérieux doute sur le fait qu'il y ait au moins deux personnes pour m'accompagner là-haut  
J'envisageais de la faire en solitaire, mais j'ai rapidement eu mes deux volontaires, Philippe et Martine (donc, le trio du Mt Aiguille). Puis lors du repas de fin d'année, trois autres candidats, Philippe (Au), Dany et Olivier se sont inscrits, six personnes, impensable...

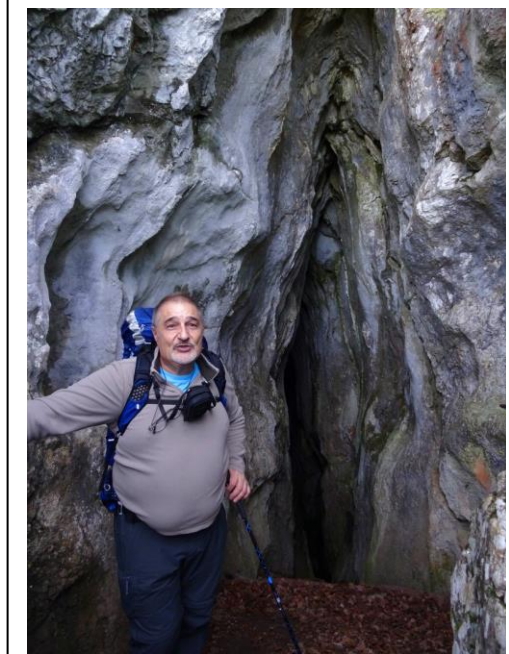


2) La Grotte Afflelou...

Mais Alain (JP) doit nous rejoindre le soir au bivouac après la sortie grimpe...

Nous prenons notre déjeuner sur une des tables du parking des trois Chênes, avant de retourner nous garer devant l'hostellerie, afin de laisser les voitures la nuit, dans un lieu un peu plus « civilisé »...

Vers 13 heures, nous prenons le sentier de la Grotte aux œufs, afin de faire un petit plus à la rando... Nous trouvons le sentier raide qui nous conduit à la grotte qui est intéressante, mais sans être sensationnelle. Nous devons passer ensuite par le pas de la Cabre pour rejoindre la crête. Un sentier bien marqué part dans la bonne direction et nous le suivons. Je l'ai fait il y a bien longtemps mais je n'en ai aucun souvenir.



1) Votre serviteur et la Grotte aux œufs

La météo étant prometteuse, nous partons de chez Dany vers 11 heures en direction de l'hostellerie de la Ste Baume. Philippe (Au) et Oliver, ont déclaré forfait Philippe étant malade et Olivier ayant un empêchement familial.



3) La nouvelle croix du St Pilon avec un Ange blond...



**4) Dany, Oliver et Martine pendant l'ascension.**

Rapidement le sentier devient délicat et aérien, en plus il est glissant... Après une centaine de mètres, il laisse place à une sente à peine marquée avec des passages étroits, voire dangereux. Après environ 500m, le risque étant trop grand, nous renonçons et nous rebroussons chemin. Nous avons bien perdu une heure et il est temps de rejoindre le bivouac avant la nuit... J'appelle Alain au téléphone et il nous apprend qu'il est en train de monter vers le col du St Pilon en compagnie d'Olivier qui a pu se libérer. Du coup, ils sont en avance sur nous et ils nous attendront au Col du St Pilon. En arrivant sous la grotte Marie Madeleine, nous découvrons une inscription à la peinture sur un rocher :

« Pas de la Cabre » En fait nous sommes monté beaucoup trop tôt et nous avons bien fait de renoncer...

Nous retrouvons bientôt le chemin du col et quelques minutes plus tard, Alain et Olivier. Nous prenons ensuite le sentier des crêtes vers le Jouc de l'Aigle, sommet de la Sainte Baume (1148m), où l'ancienne croix a disparue. Le soleil nous accorde ses derniers rayons, mais le vent a beaucoup forci et nous avons du mal à garder notre équilibre. C'est du mistral, mais curieusement, parfois il souffle du sud, sans doute à cause du relief qui favorise les tourbillons. Les antécimes et les pertes d'équilibre se succèdent. La lumière décline et la nuit tombe lorsque nous arrivons au Pas de l'Aï.



**5) Philippe en plein vent**

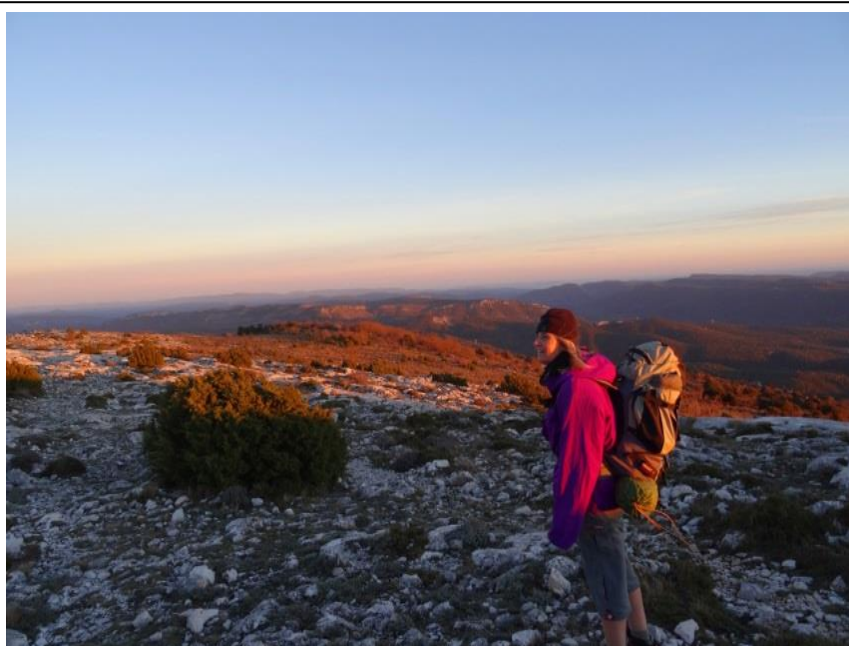
Nous prenons la gorge qui conduit au Paradis et le vent y est toujours très violent. Le vallon du Paradis est orienté perpendiculairement au Mistral et nous devrions être abrité du vent, enfin je l'espère...

Nous arrivons à l'entrée du vallon où une petite grotte peut abriter au moins deux personnes, voire trois.

Dans la pleine ombre, nous débouchons enfin sur la prairie où nous devons monter nos tentes, elle est balayée par un vent violent et contraire au mistral.

Impossible de monter les toiles sans s'envoler avec...

Nous arrivons rapidement à la grotte qui doit nous servir d'abri pour le repas.



**6) Martine sur la crête des Béguines**

C'est en fait, un gros bloc en appuis contre la falaise. Un énorme mur de pierre a été monté pour la refermer et en faire un bon abri. Mais ce soir, elle est traversée par un courant d'air malgré son orientation sud-est.

La météo avait annoncé un vent de 30 Km/h et des rafales à 54 km/h mais il souffle bien, à plus de 100Km/h ici. Philippe et Olivier bricolent une porte avec une couverture de survie et les bâtons de randonnée réglable, elle est gonflée comme une voile mais elle tient bon, j'avoue que je ne pensais pas qu'ils y arriveraient...

Nous sommes un peu plus au chaud, si on peut dire, mais les gants et les bonnets sont de rigueur pour le repas.



7) Martine, dans le passage du Pas de l'Aï.



8) Un petit apéro dans la grotte

Le vent très violent n'est pas tombé comme prévu et il est glacial.

J'avais l'intention de monter sur la crête afin de dire bonsoir à Hélène par GSM, mais une fois ma petite commission effectuée, je regagne en grelottant la grotte.

Je mets un vieux collant de ski que j'avais emporté et aussitôt je regrette de ne pas l'avoir fait en arrivant... Ensuite nous nous installons pour dormir dans le minuscule espace et une fois dans les duvets, tout va mieux. La nuit est un peu agitée par quelques sorties, que je qualifierai d'hydraulique.

Vers 5 heures, Miracle, on entend plus le vent souffler.

Vers 6h45, Philippe se lève, et nous quitte, il doit rentrer chez lui avant 10 heures.

Aussitôt les bouteilles de vin sortent des sacs, ainsi que le foie gras, les blinis etc. Moi je préfère une bonne soupe bien chaude...

Olivier nous fait un petit feu avec du bois et du charbon qu'il a monté et bientôt les côtelettes chantent gaiement sur le grill...

Philippe a monté une douzaine de Merguez, mais même avec beaucoup de volonté, nous ne les finirons pas...

Ensuite, un peu de liqueur de génépi termine bien ce petit repas. Il fait bien froid dans notre abri, la grande bâche bleue qu'Alain a montée, nous sert de couverture.

Mais il faut sortir afin de faire une petite commission avant de se coucher...

Finalement, il ne faisait pas si froid que ça dans notre abri, dehors c'est la Sibérie...



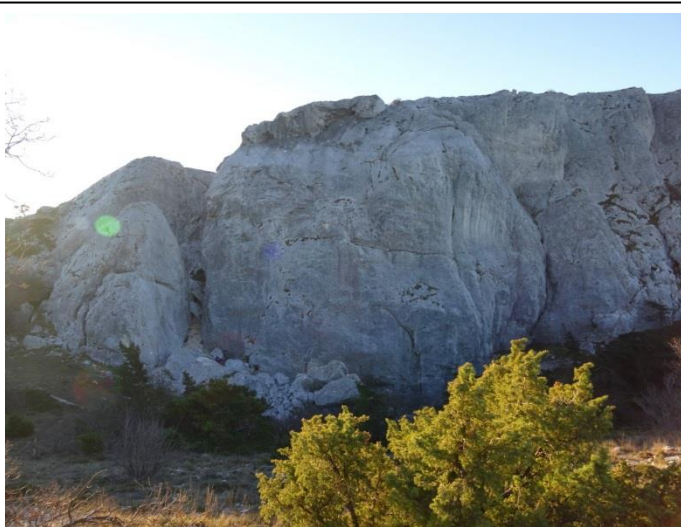
9) La porte « Spinnaker » de la grotte



10) Alain et Olivier et le feu alimenté au gras de magret...



11) Le dortoir...



12) La falaise au-dessus de la grotte avec les filles...



13) Le plateau sommital au-dessus de la grotte.



14) Le plateau sommital au-dessus de la grotte.

Je me lève aussi, j'ai réussi à tenir jusque-là mais il **faut** que je sorte... Le vent est bien plus faible mais il souffle encore, nous restons dans la grotte pour un petit déjeuner à la frontale... Ensuite je monte sur la crête, afin de profiter du soleil de rassurer ma gâtée avec un texto : « Nous sommes tous vivants »... Bientôt j'aperçois les amis qui sortent de la grotte sac sur le dos, il est temps de descendre. Nous retournons au Pas de l'Aï pour redescendre vers le carrefour du vieux Hêtre, puis vers le sentier Merveilleux. Nous arrivons au Parking des 3 Chênes puis nous suivons jusqu'à l'hostellerie pour retrouver vers 11 heures, les voitures encore un peu givrées de la nuit...

Je ne comprends toujours pas le succès de cette sortie, c'est vrai qu'elle est très belle, avec des noms enchanteurs, le "Paradis, le sentier Merveilleux etc... Et tous les participants semblaient contents de leurs sorties malgré les mauvaises conditions. Personne ne s'est plaint et ils continuent tous à me parler... En fait, c'était simplement pour fêter dignement l'arrivée de l'hiver...

Georges TUSCAN