

## COMPTE RENDU D'ACTIVITE N° GT 112 E

**Date :** 5, 6 et 7 Novembre 2007  
**Activité :** Stage de découverte Escalade  
**Lieu :** Sormiou (Calanques) Pin Vert (Aubagne) et la Treille (Allauch)

**4 personnes présentes :** Georges TUSCAN, Fabien NIGLIO-XICLUNA, Anne Eloise LICHIERE et Nina FLORES-GUERIN.

Nous avons depuis longtemps, le projet d'organiser à nouveau des stages d'enfants pendant les vacances scolaires, mais le temps nous manque à tous et lorsque j'ai reçu des appels pour des stages enfants, il était trop tard pour traiter avec le BMC (Bureau des Moniteurs des Calanques) avec qui nous travaillons habituellement.

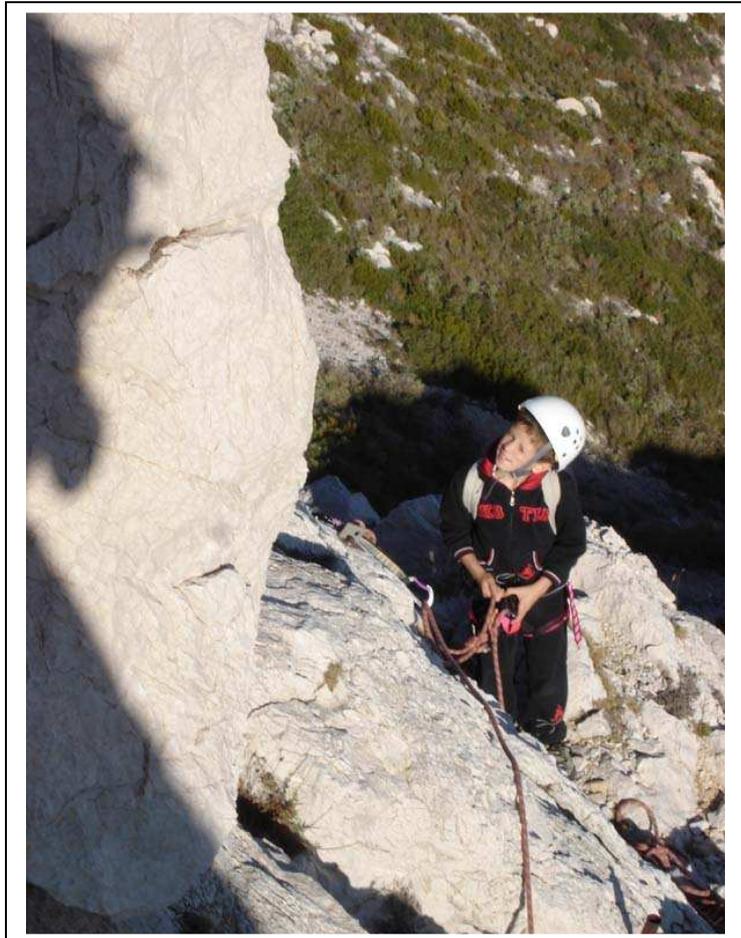
Mais maintenant que je suis supposé avoir plus de temps libre, rien ne m'empêche d'en organiser un moi-même... Cela faisait plus de 15 ans que je n'avais plus animé de stage débutant et même si j'ai encadré l'équipe de compétition départementale pendant plusieurs années, c'est totalement différent. Après l'accord du bureau, j'ai fixé la date, les 5, 6 et 7 octobre (celle où j'étais libre) défini une tranche d'âge, (7 à 9 ans) et lancé les inscriptions...

J'ai prévu 3 jours, de 9 heures à 14 heures, car il est difficile de faire plus avec des jeunes enfants.

Je n'ai eu que 3 inscrits et seulement pour 2 jours chacun, mais pour une reprise, c'était mieux.

Le stage a donc commencé lundi 5 avec uniquement Fabien, le fils de Liliane. Faire des moulinettes toute la journée à deux, ce n'est pas trop marrant, j'ai donc décidé tenter de lui faire une grande voie. Liliane, qui ne travaillait pas lundi, aurait bien voulu nous accompagner, mais je n'avais pas pris de rappel, juste une corde à simple, dommage qu'elle ne me l'ait pas dit avant...

Nous sommes donc parti tous les deux, Fabien et moi, à Sormiou pour aller faire la « Coco », une grande voie de 5 longueurs dans le secteur Pyromaniaque. Je sais que Fabien est un peu jeune, mais s'il y avait le moindre problème, nous redescendrions en rappel et nous pourrions aller dans les secteurs débutants du coin...



**Fabien au second relais de la Coco**

Vers 9 heures 15 nous quittons le parking, pour le pied de la voie. Je donne à Fabien les dernières explications et recommandations afin qu'il m' « assure » puis je pars dans la première longueur.

Heureusement, la voie est très facile, car je sais que je ne dois pas tomber, Fabien a tout juste 9 ans et même avec le grigri...

Une fois arrivé au premier relais, je fais venir Fabien, il se débrouille bien et nous pouvons rapidement repartir dans la seconde longueur. La voie est constitué de 5 ressauts sur une arrête et après avoir équipé chaque relais, je redescends un peu afin de pouvoir suivre sa progression.

Vers 11 heures 30, nous débouchons au sommet de la voie, le temps de plier la corde et de ranger le matos, il est l'heure de manger. Il fait beau, nous avons une vue magnifique sur la mer et sur l'archipel de Riou, que vouloir de plus...



**Nina souriante dans son premier rappel**

Ensuite, nous redescendons, le sentier est délicat, je descends en premier et je fais ensuite descendre Fabien en rappel. Cela limite les risques de chute et il est heureux...

Et enfin, après quelques petites glissades, nous arrivons à la plage. Fabien est fatigué, et il ne tient pas à aller grimper encore un peu sur les petits secteurs, nous rentrons donc à la maison...

Mardi, le RV est fixé au cinéma des trois palmes à 9 heures. Aujourd'hui en plus de Fabien, j'ai deux petites filles, qui n'ont pas encore 7 ans... Nous allons au secteur du Pin Vert à Aubagne. C'est un site, avec des voies pour débutants, que je suis allé repérer exprès vendredi dernier, sur les indications d'Yvan...

Nous garons la voiture et nous prenons le sentier de la falaise après avoir équipé tous les stagiaires de baudrier, huit, etc.

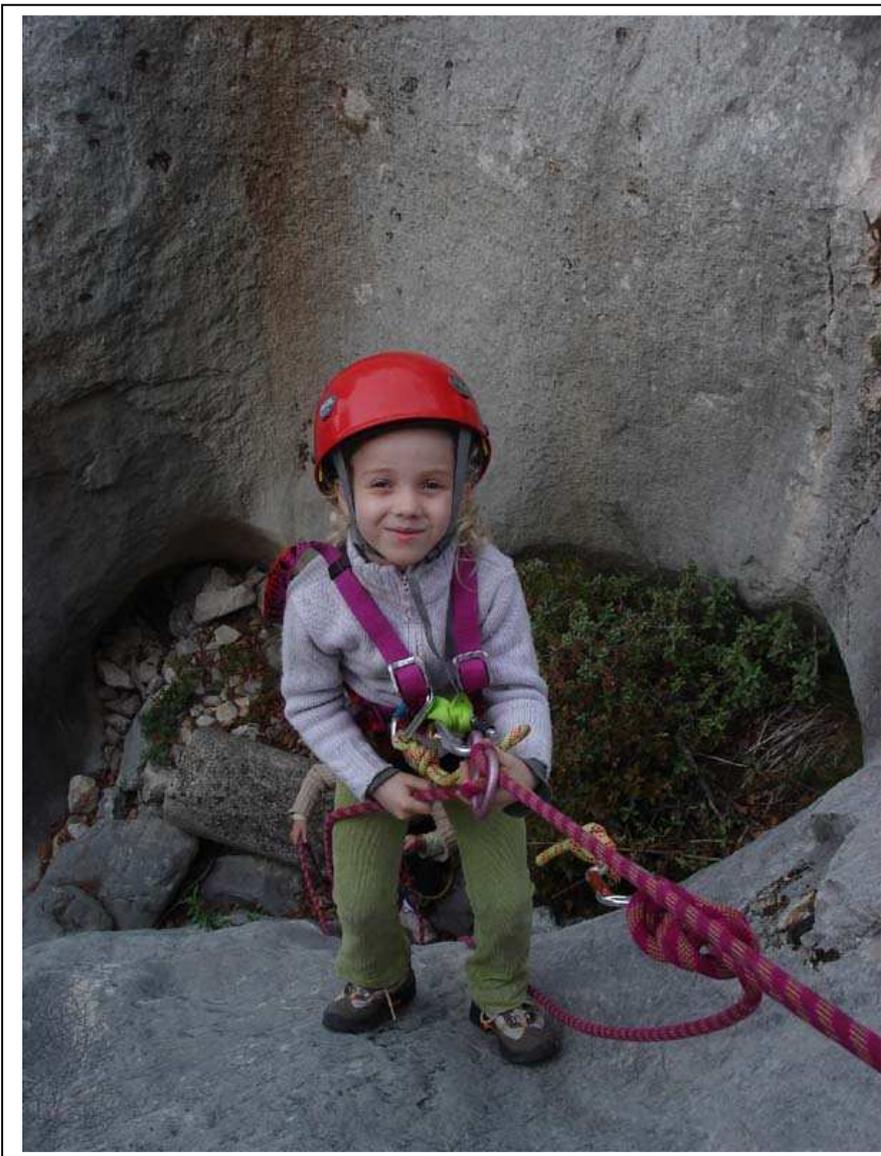
Je sais que c'est difficile de capter l'attention de mes jeunes stagiaires toute la journée et j'ai amené Dolby le petit chien de ma fille, au moins quand ils ne grimpent pas, ils jouent avec lui...

Fabien sympathise rapidement avec Anne Eloise et Nina pour qui, c'est un grand... Pendant une première séance d'apprentissage du nœud en huit, j'équipe 3 voies en moulinette, que chacun fera à tour de rôle, Les filles sont trop jeunes pour s'assurer entre elle. Je leur fais surtout travailler les descentes, car elles ont du mal à se détendre une fois pendues sur la corde.

Ensuite je fais faire à Fabien une voie en tête en posant les dégaines, il s'en sort bien et il en fait une autre plus dure ensuite.

Une fois toutes les voies faisables gravies, nous passons au pique nique. Puis une fois tous restaurés, nous faisons une école de rappel. Vers 14 heures, tout le monde, moi y compris, semble bien fatigué et nous repartons vers la voiture pour être à 15 heures au RV des 3 Palmes.

Mercredi, Fabien fête son anniversaire avec ses copains et il ne vient pas, il me reste que les filles. Pour changer un peu, je leur fais faire le canyon de l'Escaouprès à la Treille... C'est un canyon sec comprenant 5 rappels de 5 à 8 m. je les fais descendre sur une corde en les contre assurant sur l'autre. Le dernier ressaut, légèrement déversant, fait un peu peur aux filles et elles préfèrent que je les descendent en moulinette plutôt qu'en rappel. Qu'à cela ne tienne...



**Anne Eloise dans le 3ème rappel du canyon de l'Escaouprès**

Ensuite, nous remontons sur le sentier de départ pour rejoindre le parking vers la Bastide Neuve (plus connue sous le nom de maison de Pagnol...). Vers 11h30, nous repartons de la Treille pour retourner au secteur du Pin Vert à Aubagne, afin de déjeuner sur les bancs de pierre du site...

Ensuite nous faisons 2 voies en moulinette mais la fatigue leur coupe un peu l'envie de grimper je n'insiste pas et nous repartons vers le parking et vers le RV des 3 Palmes à 15 heures pour terminer ce stage enfant...

Même si c'est une grosse responsabilité, c'est très agréable de faire découvrir notre sport à des petits « bouts d'choux ». Et je pense que je vais sans doute organiser moi-même le stage de Pâque au lieu de le « sous-traiter » au BMC, j'aurai besoin de l'aide d'un autre grimpeur, avis aux amateurs... Désolé pour les termes techniques « escalade » pour les non grimpeurs mais je peux tout vous expliquer si vous me le demandez...

**Georges TUSCAN**